



黒野病院 テイケア プログラム



※動きやすい服装・運動靴でご参加ください

令和 6年 7月

日	曜日	午前のプログラム	午後のプログラム	
1	月	投げ矢	絵手紙を描こう✍️	
2	火	七夕飾りつけ	点取りだるま	
3	水	テニポン①	DVD①	
4	木	ペットボトルボウリング	羽根つき/制作	
5	金	缶つみ	卓球バレー①	
6	土			
7	日			
8	月	書道	🎤カラオケ①	
9	火	ストラックアウト	人間すごろく🎲	
10	水	卓上カーリング	床カーリング	
11	木	風船あて🎈	音楽リクエスト&ティータイム①	
12	金	箱崩し	ハイパーホッケー	
13	土			
14	日			
15	月	海の日 🍧		
16	火	円盤投げ	卓球バレー②	壁面の貼り替え
17	水	🎤カラオケ②	調理①	メニュー：フルーチェ
18	木	千金ゲーム	卓球①/制作	
19	金	カウボーイゲーム🤠	DVD②	
20	土			
21	日			
22	月	絵	🎤カラオケ③	
23	火	テニポン②	調理②	メニュー：ミニパフェ
24	水	カレンダー作り	プログラム決め	
25	木	床ぺったん	ゴム鉄砲	
26	金	ピアポン	ヨガ	
27	土			
28	日			
29	月	ピンポン玉転がし	卓球②/制作	
30	火	ミニ魚つりゲーム🐟	モルック	
31	水	わなげ	音楽リクエスト&ティータイム②	